

**Детский оздоровительный лагерь
«Звёздный Бриз»**

Утверждаю:

Начальник

ДОЛ «Звездный бриз»

Блюч Н.Н. Блац

«07» 07 2025 г.

Меню

7 июля (14 день)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10лет)	Выход блюда (11- 17 лет)
14 день			
Завтрак	Масло сливочное порционно 72% Яйцо вареное Каша молочная рисовая жидкая с маслом Чай черный с сахаром Батон Хлеб «Прибалтийский»	10 1/40 200/5 200 60 30	10 1/40 250/5 200 80 30
2 завтрак	Сок фруктовый (ассорти)	200	200
Обед	Перец порционно «Борщ с капустой и картофелем ,с мясом говядины,с зеленью». Макароны отварные с овощами Сосиска отварная Компот из ягод (смородина) Хлеб 1 сорт Хлеб «Бородинский»	60 200/15 30 1 200 200 50 20	100 250/20/30/1 250 50 200 60 50
Полдник	Пряник «Сибирский» Напиток цитрусовый Фрукт (банан) Зефир в шоколаде	50 200 150	50 200 150
Ужин	Сельдь с луком Зелень свежая (в ассортименте) Жаркое из филе цыпленка Чай зеленый с сахаром Хлеб «Отрубной» Хлеб 1 сорт	65 1 250 200 30 40	65 1 300 200 40 60
2 ужин	Кисломолочный продукт «Ряженка» Печенье овсяное промышленного производства	200 35	200 35

Заведующая столовой _____